

PROYECTO NAZARET

LA FE COMIENZA EN CASA



Guía para Padres

Bienvenido a PROYECTO NAZARET. Estamos encantados de que haya elegido nuestros recursos como ayuda para cumplir la promesa hecha en el bautismo de su hijo: **educarlo en la práctica de la fe**. Esta guía tiene el propósito de ayudarlo a entender el programa y mostrarle cómo utilizarlo. Al comenzar PROYECTO NAZARET, es posible que se encuentre regresando una y otra vez a esta guía. ¡No se preocupe! Con el tiempo, se sentirá más a gusto con el programa y consultará esta guía con menor frecuencia.

“Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos en la fe, en la oración y en todas las virtudes. Tienen el deber de atender, en la medida de lo posible, las necesidades materiales y espirituales de sus hijos”.

Catecismo de la Iglesia Católica, 2252

UN TIPO DIFERENTE DE FORMACIÓN EN LA FE

PROYECTO NAZARET está diseñado para hacer que esta responsabilidad sea mucho más sencilla para los padres, sin importar en qué punto de su recorrido espiritual se encuentren. Tanto los católicos “de nacimiento” como los convertidos de otros credos encontrarán aquí los conocimientos, habilidades y actividades necesarios para instruir a sus hijos en la fe, al tiempo que profundizan en su propia fe. Muchos programas tradicionales de formación en la fe se basan principalmente en la instrucción en la catequesis sin poner suficiente énfasis en la práctica dentro del hogar. Los padres eligen esas opciones por muchas razones: por conveniencia, por temor a no estar adecuadamente preparados para enseñar ellos mismos a sus hijos; por ser ese el modo en que a ellos mismos les enseñaron, o bien por otras razones. Lamentablemente, trasladar la formación en la fe desde el hogar a la parroquia evita, tanto a usted como a su hijo, la oportunidad de explorar su fe juntos. PROYECTO NAZARET pretende revertir esta dinámica, haciendo nuevamente del hogar el principal lugar de formación en la fe –por supuesto, con mucho apoyo–.

Además de dar a los padres un rol más activo en la formación de la fe de su hijo, este sistema también brinda al niño la valiosa oportunidad de ver y oír cómo sus padres se comprometen con su fe a través de la oración, el estudio, la generosidad y la evangelización. Este modelo es crucial para los niños, ya que ellos aprenden sus valores a partir del comportamiento de los adultos en quienes confían.

Si bien PROYECTO NAZARET traslada gran parte del proceso de formación en la fe al hogar, de ningún modo pretende ser un sustituto de la participación en las actividades parroquiales. Las parroquias nos dan la oportunidad de recibir los sacramentos de forma regular, conectándonos con una comunidad más grande, sirviendo en diversos ministerios, participando en la Iglesia a nivel general y vivir nuestra fe. La fe comienza en casa, pero nuestras parroquias nos conectan con nuestra familia católica más amplia. Por ello, PROYECTO NAZARET no brinda preparación sacramental.

KIT SEMANAL DE HERRAMIENTAS

ACTIVIDADES
ORACIONES
LECTURAS
PREGUNTAS

PROYECTO NAZARET está diseñado para conocer por adelantado las lecturas que escucharemos en Misa cada semana y así prepararnos para apreciarlas mejor en Misa. Cada semana usted recibirá un kit de herramientas lleno de actividades, oraciones, lecturas y preguntas para meditar con su hijo. Puede utilizar este kit como ayuda para estructurar el análisis del tema de la semana que le proponemos hacer con su hijo. No se trata de un plan tradicional de lecciones para desarrollar en una hora. El objetivo es intercalar estas actividades durante la semana para que cada momento en el hogar sea una oportunidad para crecer en la fe y el amor con su hijo. Estas actividades fueron diseñadas para ser flexibles, con la confianza de que usted conoce lo suficientemente bien a su hijo como para adaptarlas según lo crea conveniente. Puede desarrollar la lección semanal en cualquier orden; lo ideal sería un poquito cada día. De esta forma, la fe se integrará en la vida cotidiana de su hijo y estará lejos de ser un esfuerzo de solo una-hora-por-semana.

DOS SERIES: SAGRADOS MISTERIOS Y LA BUENA NUEVA

En esta etapa inicial, PROYECTO NAZARET se divide en dos series. La primera, *Sagrados Misterios*, invita a los niños a un análisis más profundo de su fe y está diseñada para reflexionar las lecturas que escuchamos en Misa cada semana. La segunda serie, *La Buena Nueva*, está diseñada para presentar a los niños los aspectos más fundamentales de nuestra fe. Analizaremos cuestiones tales como ¿quién es Dios?, ¿cuál es nuestra relación con Él?, ¿por qué lo necesitamos?, ¿qué ha hecho por nosotros y cómo debemos responder?.

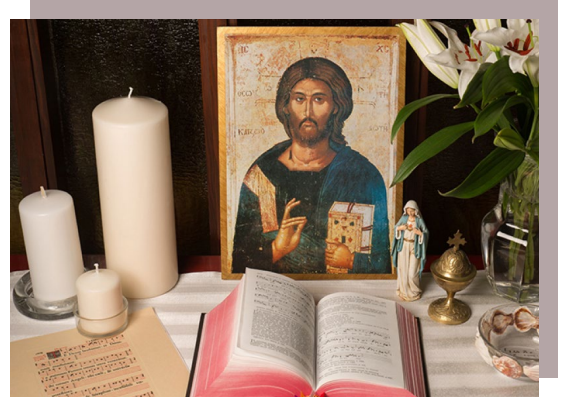
Cómo utilizar el programa de PROYECTO NAZARET:

- Usted recibirá un kit semanal de herramientas con actividades, oraciones, lecturas y preguntas para meditar con su hijo.
- Utilice este kit de herramientas como ayuda para estructurar el análisis del tema de la semana con su hijo.
- Intercale estas actividades a lo largo de toda la semana, para que cada momento en el hogar sea una oportunidad para crecer en la fe y el amor con su hijo.
- Estas actividades están diseñadas para ser flexibles. Usted conoce a su hijo, así que adáptelas según crea conveniente.

PREPARACIÓN DEL LUGAR

Si bien la instrucción y la formación en la fe pueden llevarse a cabo en cualquier momento, podría ser útil preparar el lugar donde realizarán las actividades del kit semanal de herramientas. Considere reservar un lugar especial en su casa para hacer un altar y disponer de un rincón de oración tranquilo. Usted y sus hijos podrán decorar este altar cada semana de forma tal que refleje el tema de la semana.

Por ejemplo, si el tema de la semana se centra en los primeros apóstoles y en ser “pescadores de hombres”, podrían decorar el altar con imágenes y símbolos de peces. Trasládese a este espacio sagrado dentro de su casa también ayudará a los niños más pequeños a pasar al estado de ánimo adecuado para reflexionar sobre algunos de los temas de los que hablarán.



SECCIONES DEL KIT SEMANAL DE HERRAMIENTAS

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

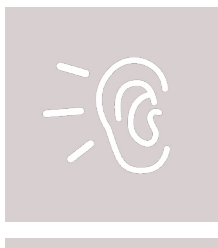
El kit semanal de herramientas comenzará con los objetivos de aprendizaje de la semana. Estos objetivos son las verdades o los “principios morales” fundamentales de la semana. Cada objetivo de aprendizaje también incluirá una cita de la Sagrada Escritura o una cita del Catecismo de la Iglesia Católica (en latín, *Catechismus Catholicae Ecclesiae*, CCE). Usted debe leer estos pasajes para familiarizarse con ellos y, si lo cree adecuado, compartirlos directamente con su hijo.



MEDITAR

La sección MEDITAR de cada kit semanal de herramientas, le proporcionará una lista de preguntas que puede utilizar para alentar a su hijo a pensar en el tema de la semana. Estas preguntas no son un examen sorpresa o una prueba, ¡para algunas de ellas ni siquiera hay una respuesta “correcta”! Al contrario, estas preguntas están diseñadas para hacer que usted y su hijo piensen en las lecciones de la semana. Pueden servir como trampolín para llegar a conversaciones más profundas. Usted puede formular todas las preguntas de una vez o bien, hacerlo por separado, a lo largo de la semana. Si opta por formular todas las preguntas de una vez, considere hacerlo nuevamente, ya más avanzada la semana, para ver si la forma de pensar de su hijo ha cambiado en algo. Probablemente sea así.

Tal vez le parezca útil formular algunas de estas preguntas después de completar la sección ESCUCHAR o tal vez piense que ellas podrían llegar a ser una buena introducción para la actividad de ESCUCHAR. Otra posibilidad es introducir las preguntas de forma intercalada durante las actividades de REZAR Y ACTUAR, según crea conveniente. La guía de recursos le proporciona las herramientas, pero depende de usted organizarlos de la manera que más sentido tenga para su familia.



ESCUCHAR

La Sagrada Escritura es una de las principales fuentes de enseñanza católica. Cada semana invitamos a su familia a explorar contenidos de la Sagrada Escritura proporcionándole un par de pasajes que ilustren los objetivos de enseñanza de esa semana. También puede utilizar los pasajes para hacer una *Lectio Divina* adaptada, adecuada para su hijo.

Fundamentos de la *Lectio Divina*:

- Comience por crear un ambiente tranquilo y relajado. Considere bajar un poco la intensidad de las luces de modo tal que el espacio sea propicio para la devoción y adecuado para la reflexión.
- A continuación, lea el pasaje de la Escritura de forma lenta y clara.
- Una vez que haya finalizado, haga una pausa para dar a su hijo unos instantes para pensar, y luego lea el pasaje nuevamente.
- Repita este proceso por tercera vez.
- Después de leer el pasaje tres veces, formule algunas preguntas para ayudar a su hijo a procesar lo que escuchó.

Algunos ejemplos de buenas preguntas de reflexión son: ¿Cuál fue tu parte favorita? ¿Cómo te sentiste? ¿Qué crees que Dios está tratando de enseñarnos? Estas preguntas deberían ayudar a desarrollar una conversación sobre el texto, una conversación en la cual usted y su hijo puedan compartir ideas acerca de lo que leyeron y escucharon. Si tienen tiempo, y la capacidad de atención lo permite, estas preguntas de reflexión podrían funcionar como una buena transición a la sección de MEDITAR de la semana. Si las respuestas de su hijo van en dirección a alguno de los objetivos de aprendizaje de la semana, considere volver a algunas de las preguntas para la sección de MEDITAR.

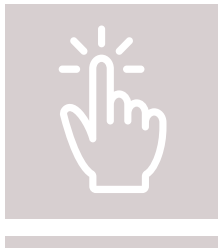


ORAR

El kit semanal de herramientas también incluye instrucciones sobre cómo intensificar la vida de oración de su hijo. Considere rezar las oraciones que sugiere el programa antes de las comidas. Tal vez también desee enseñar a su hijo las oraciones por la mañana o por la noche. No son simplemente ejercicios de memorización. Tómese

tiempo para reflexionar sobre el significado de las oraciones y conversar sobre esto con su hijo. Si es posible, comience y finalice las actividades de la semana con las oraciones para la semana.

Orar es escuchar a Dios; por eso, trate de ayudar a su hijo a escuchar. Incorpore momentos de silencio, y de lenguaje corporal, por ejemplo, signos con las manos. Estos momentos contribuirán a que su hijo participe de forma plena. Con los niños pequeños, es apropiado recurrir a oraciones espontáneas de gratitud (gracias Dios por mamá, papá y Fido); sin embargo, es probable que los niños más grandes se interesen más por las oraciones de intercesión (ayúdame a concentrarme mientras estudio). En la Guía de oración encontrará más consejos útiles y el texto completo de varias oraciones tradicionales, además de instrucciones específicas sobre cómo rezar.



ACTUAR

Los niños, a menudo, aprenden haciendo las cosas. Cada kit semanal de herramientas incluye algunas actividades diseñadas para que su hijo logre una mejor comprensión de los objetivos de aprendizaje de la semana. Pueden realizar todas las actividades detalladas o solamente una. Comiencen y concluyan las actividades orando y considere intercalar también algunas de las preguntas diseñadas para MEDITAR durante las actividades.

OTROS RECURSOS

¡Algunas de las actividades podrían incluso despertar algo de curiosidad en usted también! Si eso sucede, le recomendamos consultar la sección PARA PROFUNDIZAR. No es obligatorio leer esta sección, pero en ella se incluyen excelentes recursos para ayudar a los padres a profundizar en los temas. En la medida de lo posible, proporcionaremos enlaces a los recursos, pero tal vez algunos de ellos no estén disponibles gratuitamente en internet. Para obtener más información sobre diversos temas y recursos adicionales, también puede visitar el sitio www.ProjectNazareth.org.