



## NUESTRA COMIDA DOMINICAL EN FAMILIA

### INTRODUCCIÓN ANTES DE LA COMIDA

LÍDER: Cuando una familia se reúne alrededor de la mesa para hablar y compartir una comida, el vínculo que los une se fortalece. Con esta comida de hoy concluimos el Año de la Eucaristía y renovamos de nuevo el amor que une a nuestra familia. Escuchemos la palabra de Dios mientras recordamos su gran amor y le damos gracias.

### LECTURA DEL LIBRO DE DEUTERONOMIO

Escucha, Israel: el Señor, nuestro Dios, es el único Señor. Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Graba en tu corazón estas palabras que yo te dicto hoy. Incúlcalas a tus hijos, y háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas de viaje, al acostarte y al levantarte. Átalas a tu mano como un signo, y que estén como una marca sobre tu frente. Escríbelas en las puertas de tu casa y en sus postes.

*Palabra de Dios*

TODOS: Te alabamos Señor

*Esta siguiente sección está diseñada para crear un diálogo entre alguien que hace preguntas y alguien que responde. Como respuesta al llamado que se nos hace en la lectura del libro del Deuteronomio para "Inculcarlas a tus hijos", pueden hacer que el miembro*

*más joven de la familia haga las preguntas y el miembro mayor de la familia (padre / abuelo) lea las respuestas, o tomen turnos entre los niños para hacer las preguntas.*

#### **Pregunta: ¿Por qué se llama Eucaristía?**

Respuesta: La palabra Eucaristía viene de la palabra griega que quiere decir acción de gracias. Cuando celebramos la Eucaristía, estamos dando gracias a Dios.

#### **Pregunta: ¿Por qué es lo más importante que hacemos como católicos?**

Respuesta: Es tanto la fuente como la cumbre de nuestra fe. Jesús tomó la naturaleza humana para salvarnos del pecado. La Misa es el recuerdo de lo que Él hizo por nosotros.

#### **Pregunta: ¿Cómo compartimos el cuerpo y la sangre de Cristo?**

Respuesta: La Eucaristía es el cuerpo y la sangre de Jesús. Puede que sólo veamos pan y vino, pero sabemos que es Jesús. Sabemos esto porque Jesús lo dijo y creemos en él. En Jesús, Dios se hizo hombre para nosotros, y en la Eucaristía, Jesús se convierte en alimento para nosotros. Dios, que le dio el maná a los israelitas en el desierto, le da hoy a su iglesia la Sagrada Eucaristía. Jesús, que se ofreció en la cruz por nosotros, ahora se entrega a nosotros en el sacrificio de la Misa.

#### **Pregunta: ¿Cómo me afecta la Eucaristía?**

Respuesta: Somos fortalecidos, sanados y alimentados por la Eucaristía. Por medio de este sacramento nos unimos a Cristo, quien nos hace partícipes de su Cuerpo y Sangre para formar un solo cuerpo, el cuerpo de Cristo.

LÍDER: Al comenzar esta comida, pidamos la bendición de Dios sobre nuestra familia para que podamos fortalecernos en la fe, permanecer arraigados en la esperanza y actuar siempre con amor a Dios y los unos a los otros.

*Oremos*

TODO: Bendícenos Señor y estos dones que estamos a punto de recibir de tu generosidad por Cristo nuestro Señor, Amén.

*Mientras disfrutan de su comida, platiquen sobre su día como lo haría normalmente. Conversen sobre porque están agradecidos personalmente y como familia. La Eucaristía es también un acto de recuerdo durante el cual "recordamos" el sacrificio de Jesús en la cruz. Consideren invitar a todos los presentes a compartir un recuerdo especial que tengan de su familia, o un recuerdo de su Primera Comuni3n u otra celebraci3n sacramental. Este tambi3n puede ser un momento apropiado para compartir recuerdos de familiares que ya han fallecido.*

## ORACI3N AL FINAL DE LA COMIDA

LÍDER: Al concluir nuestra comida de hoy, dejemos esta mesa renovados y fortalecidos para seguir a Jes3s comprometidos para mantenerlo a 3l, en la Eucaristía, como el centro de nuestra vida familiar. Unidos como familia, alabemos al Dios que nos ha dado la vida.

### SALMO 104, 2-3. 14-15.27-28. 33

LÍDER: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: SEÑOR, Dios mío, ¡eres realmente grande! Estás vestido de majestad y esplendor, vestido de luz como con un manto. Extendiste los cielos como una tienda de campaña; colocando las vigas de sus cámaras sobre las aguas.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Haces crecer los pastos para los animales,

y las plantas que el hombre cultiva para sacar su pan de la tierra, el pan que le da fuerzas, y el vino, que alegra su vida y hace brillar su cara más que el aceite.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Todos estos buscan que les des comida a su debido tiempo. Cuando se lo das, se reúnen; cuando abres la mano los llenas de bienes.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Concluyamos nuestra oraci3n con las palabras que Jes3s nos enseñó:

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como tambi3n nosotros perdonamos a los que nos ofenden, no nos dejes caer en tentaci3n y líbranos del mal. Am3n.

*Para familias con niños pequeños, escanee el código QR para imprimir actividades divertidas para que los niños hagan mientras prepara la cena o para hacer durante el día.*



 **EVANGELIZE**

[evangelizeboston.com](http://evangelizeboston.com)

*Una misi3n de la Arquidi3cesis de Boston*