



## NOSSO ALMOÇO EM FAMÍLIA DE DOMINGO

### INTRODUÇÃO ANTES DA REFEIÇÃO

LÍDER: Quando uma família se reúne em volta da mesa para conversar e partilhar uma refeição, o vínculo que os une é fortalecido. Através desta refeição, renovamos o amor que une a nossa família. Ouçamos a palavra de Deus enquanto nos lembramos de Seu grande amor e agradecemos.

### LEITURA DO LIVRO DE DEUTERONÔMIO

Ouve, ó Israel! O Senhor, nosso Deus, é o único Senhor. Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças. Os mandamentos que hoje te dou serão gravados no teu coração. Tu os inculcarás a teus filhos e deles falarás, seja sentado em tua casa, seja andando pelo caminho, ao te deitares e ao te levantares. Hás de prendê-los à tua mão como sinal, e os levarás como uma faixa frontal diante dos teus olhos. Tu os escreverás nos umbrais e nas portas de tua casa.

*Palavra do Senhor*

TODOS: Graças a Deus

*Esta próxima seção é orientada para ser um diálogo entre aquele que faz as perguntas e aquele que responde. Como resposta ao chamado em*

*Deuteronômio para “repeti-las aos seus filhos”, considere fazer com que o membro mais novo da família faça as perguntas e o membro mais velho da família (pais/avós) leia as respostas, ou alterne entre diferentes crianças fazendo as perguntas.*

#### **Pergunta: Por que se chama Eucaristia?**

Resposta: A palavra Eucaristia vem da palavra grega ação de graças. Quando celebramos a Eucaristia, estamos dando graças a Deus.

#### **Pergunta: Por que é a coisa mais importante que fazemos?**

Resposta: Ela é tanto a fonte quanto o ápice de nossa fé. Jesus assumiu uma natureza humana para nos salvar do pecado. A Missa é uma memória do que Ele fez por nós.

#### **Pergunta: Como compartilhamos o corpo e o sangue de Cristo?**

Resposta: A Eucaristia é o corpo e o sangue de Jesus. Podemos ver apenas pão e vinho, mas sabemos que é Jesus. Sabemos disso porque Jesus o disse e cremos Nele. Em Jesus, Deus se fez humano por nós, e na Eucaristia, Jesus se torna alimento para nós. Deus, que deu o maná aos israelitas no deserto, dá à Sua igreja a Santa Eucaristia. Jesus que se ofereceu na cruz por nós agora se entrega a nós no sacrifício da Missa.

#### **Pergunta: Como a Eucaristia me transforma?**

Resposta: Somos fortalecidos, curados e nutridos pela Eucaristia. Por este sacramento nos unimos a Cristo, que nos faz participantes de seu Corpo e Sangue para formar um único corpo – o corpo de Cristo.

LÍDER: Ao iniciarmos esta refeição, peçamos a benção de Deus sobre nossa família para que possamos crescer fortes na fé, permanecer enraizados na esperança e agir sempre com amor a Deus e uns aos outros.

*Rezemos*

TODOS: Abençoai-nos Senhor e também a estas tuas dádivas que estamos prestes a receber por tua graça em Cristo nosso Senhor, Amém.

*Enquanto você aprecia sua refeição, fale sobre seu dia como faria normalmente. Converse sobre o que você é grato como indivíduos e como família. A Eucaristia é também um ato de recordação durante o qual “lembramos” o sacrifício de Jesus na cruz. Considere convidar todos para compartilhar uma lembrança especial que tenham de sua família, ou uma lembrança de sua Primeira Comunhão ou outra celebração sacramental. Este também pode ser um momento apropriado para compartilhar memórias de familiares falecidos.*

## **ORAÇÃO AO FINAL DA REFEIÇÃO**

LÍDER: Ao concluir nossa refeição de hoje, deixemos esta mesa renovados e fortalecidos para seguir Jesus e comprometidos em mantê-lo no centro de nossa vida familiar. Unidos em família, louvemos ao Deus que nos deu a vida.

### **SALMOS 104:2-3, 14-15, 27-28, 33**

LÍDER: Cantarei ao SENHOR toda a minha vida; cantarei louvores ao meu Deus enquanto viver.

TODOS: Cantarei ao SENHOR durante toda a minha vida; Cantarei louvores ao meu Deus enquanto viver.

LÍDER: Senhor, meu Deus, sois grande mesmo! Vós estais vestido de majestade e esplendor, vestido de luz como um manto. Vós estendeis os céus como uma tenda; pondo as traves de seus aposentos sobre as águas.

TODOS: Cantarei ao SENHOR durante toda a minha vida; Cantarei louvores ao meu Deus enquanto viver.

LÍDER: Vós fazeis a grama crescer para o gado e

as plantas para o trabalho das pessoas para tirar o alimento da terra, o vinho para alegrar seus corações, o óleo para fazer seus rostos brilharem e o pão para sustentar o coração humano.

TODOS: Cantarei ao SENHOR durante toda a minha vida; Cantarei louvores ao meu Deus enquanto viver.

LÍDER: Todos eles esperam que vós lhes dê comida no devido tempo. Quando vós dais a eles, eles se reúnem; quando vós abris a mão, eles estão bem cheios.

TODOS: Cantarei ao SENHOR durante toda a minha vida; Cantarei louvores ao meu Deus enquanto viver.

LÍDER: Concluamos rezando as palavras que Jesus nos ensinou:

Pai Nosso que estais nos Céus, santificado seja o vosso Nome, venha a nós o vosso Reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no Céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do Mal. Amém.

*Para famílias com crianças pequenas, scaneie o QR code para imprimir atividades divertidas para as crianças fazerem enquanto preparam o jantar ou durante o dia.*



**EVANGELIZE**

[evangelizeboston.com](http://evangelizeboston.com)

*Uma missão da Arquidiocese de Boston*