



NUESTRA COMIDA DOMINICAL EN FAMILIA

INTRODUCCIÓN ANTES DE LA COMIDA

LÍDER: Cuando una familia se reúne alrededor de la mesa para hablar y compartir una comida, el vínculo que los une se fortalece. Con esta comida de hoy renovamos de nuevo el amor que une a nuestra familia. Escuchemos la palabra de Dios mientras recordamos su gran amor y le damos gracias.

LECTURA DEL LIBRO DE DEUTERONOMIO

Escucha, Israel: el Señor, nuestro Dios, es el único Señor. Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Graba en tu corazón estas palabras que yo te dicto hoy. Incúlcalas a tus hijos, y háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas de viaje, al acostarte y al levantarte. Átalas a tu mano como un signo, y que estén como una marca sobre tu frente. Escríbelas en las puertas de tu casa y en sus postes.

Palabra de Dios

TODOS: Te alabamos Señor

Esta siguiente sección está diseñada para crear un diálogo entre alguien que hace preguntas y alguien que responde. Como respuesta al llamado que se nos hace en la lectura del libro del Deuteronomio para "Inculcarlas a tus hijos", pueden hacer que el miembro

más joven de la familia haga las preguntas y el miembro mayor de la familia (padre / abuelo) lea las respuestas, o tomen turnos entre los niños para hacer las preguntas.

Pregunta: ¿Por qué se llama Eucaristía?

Respuesta: La palabra Eucaristía viene de la palabra griega que quiere decir acción de gracias. Cuando celebramos la Eucaristía, estamos dando gracias a Dios.

Pregunta: ¿Por qué es lo más importante que hacemos como católicos?

Respuesta: Es tanto la fuente como la cumbre de nuestra fe. Jesús tomó la naturaleza humana para salvarnos del pecado. La Misa es el recuerdo de lo que Él hizo por nosotros.

Pregunta: ¿Cómo compartimos el cuerpo y la sangre de Cristo?

Respuesta: La Eucaristía es el cuerpo y la sangre de Jesús. Puede que sólo veamos pan y vino, pero sabemos que es Jesús. Sabemos esto porque Jesús lo dijo y creemos en él. En Jesús, Dios se hizo hombre para nosotros, y en la Eucaristía, Jesús se convierte en alimento para nosotros. Dios, que le dio el maná a los israelitas en el desierto, le da hoy a su iglesia la Sagrada Eucaristía. Jesús, que se ofreció en la cruz por nosotros, ahora se entrega a nosotros en el sacrificio de la Misa.

Pregunta: ¿Cómo me afecta la Eucaristía?

Respuesta: Somos fortalecidos, sanados y alimentados por la Eucaristía. Por medio de este sacramento nos unimos a Cristo, quien nos hace partícipes de su Cuerpo y Sangre para formar un solo cuerpo, el cuerpo de Cristo.

LÍDER: Al comenzar esta comida, pidamos la bendición de Dios sobre nuestra familia para que podamos fortalecernos en la fe, permanecer arraigados en la esperanza y actuar siempre con amor a Dios y los unos a los otros.

Oremos

TODO: Bendícenos Señor y estos dones que estamos a punto de recibir de tu generosidad por Cristo nuestro Señor, Amén.

Mientras disfrutan de su comida, platiquen sobre su día como lo haría normalmente. Conversen sobre porque están agradecidos personalmente y como familia. La Eucaristía es también un acto de recuerdo durante el cual "recordamos" el sacrificio de Jesús en la cruz. Consideren invitar a todos los presentes a compartir un recuerdo especial que tengan de su familia, o un recuerdo de su Primera Comuni3n u otra celebraci3n sacramental. Este tambi3n puede ser un momento apropiado para compartir recuerdos de familiares que ya han fallecido.

ORACI3N AL FINAL DE LA COMIDA

LÍDER: Al concluir nuestra comida de hoy, dejemos esta mesa renovados y fortalecidos para seguir a Jes3s comprometidos para mantenerlo a 3l, en la Eucaristía, como el centro de nuestra vida familiar. Unidos como familia, alabemos al Dios que nos ha dado la vida.

SALMO 104, 2-3. 14-15.27-28. 33

LÍDER: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: SEÑOR, Dios mío, ¡eres realmente grande! Estás vestido de majestad y esplendor, vestido de luz como con un manto. Extendiste los cielos como una tienda de campaña; colocando las vigas de sus cámaras sobre las aguas.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Haces crecer los pastos para los animales,

y las plantas que el hombre cultiva para sacar su pan de la tierra, el pan que le da fuerzas, y el vino, que alegra su vida y hace brillar su cara más que el aceite.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Todos estos buscan que les des comida a su debido tiempo. Cuando se lo das, se reúnen; cuando abres la mano los llenas de bienes.

TODOS: Cantaré al Señor toda mi vida; Cantaré alabanza a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Concluyamos nuestra oraci3n con las palabras que Jes3s nos enseñó:

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden, no nos dejes caer en tentaci3n y líbranos del mal. Amén.

Para familias con niños pequeños, escanee el código QR para imprimir actividades divertidas para que los niños hagan mientras prepara la cena o para hacer durante el día.



 **EVANGELIZE**

evangelizeboston.com

Una misi3n de la Arquidi3cesis de Boston