



LÍDER: El vínculo que une a la familia se fortalece al compartir los alimentos. Jesús compartió su última comida con sus discípulos. En ella, instituyó la Eucaristía. Mientras disfrutamos de nuestra comida, recordemos el don de la Eucaristía y el gran amor que Dios tiene por nosotros.

LECTOR: Lectura del libro del Deuteronomio. Escucha, Israel: el Señor, nuestro Dios, es el único Señor. Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Graba en tu corazón estas palabras que yo te dicto hoy. Incúlcalas a tus hijos, y háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas de viaje, al acostarte y al levantarte. Átalas a tu mano como un signo, y que estén como una marca sobre tu frente. Escríbelas en las puertas de tu casa y en sus postes. Palabra de Dios

TODOS: Te alabamos Señor

Como respuesta a la exhortación del Deuteronomio de “inculcarlas a tus hijos”, consideren la posibilidad de que sea el miembro más joven de la familia el que haga las preguntas o que se alternen entre los niños para hacer las preguntas. El mayor de la familia (padre/abuelo) puede leer las respuestas.

PREGUNTA Y RESPUESTA

¿QUÉ NOS PIDE DIOS QUE HAGAMOS?

Que le amemos con todo nuestro corazón, con todo nuestro ser y con todas nuestras fuerzas.

¿ES ASÍ COMO DIOS NOS AMA?

Sí. Nos Él da su cuerpo, su sangre, su alma y su divinidad en la Eucaristía cada vez que vamos a Misa. Jesús instituyó la Eucaristía en una comida parecida a ésta.

¿CÓMO DOY YO TODO MI CORAZÓN, MI SER Y MIS FUERZAS A DIOS?

Le damos a Dios todo nuestro corazón conociéndole a través de la oración y creciendo en nuestra relación con Él. Le damos todo nuestro ser siguiendo sus caminos. Le damos a Dios todas nuestras fuerzas sirviendo amorosamente a los demás.

¿CÓMO ENCAJA LA EUCARISTÍA EN LA ENTREGA DE TODO MI SER A DIOS?

Jesús asumió una naturaleza humana para salvarnos del pecado. Se ofreció a sí mismo en la cruz por nosotros y ahora se entrega a nosotros en el sacrificio de la Misa. La Eucaristía nos fortalece, nos sana y nos alimenta. Somos capaces de amar mejor a Dios con todo nuestro corazón, con todo nuestro ser y con todas nuestras fuerzas cuando estamos unidos a Jesús por medio de la Eucaristía.

LÍDER: Al comenzar esta comida pidamos la bendición de Dios sobre nuestra familia para que crezcamos firmes en la fe, permanezcamos arraigados en la esperanza y actuemos siempre con amor a Dios y los unos a los otros.

Oremos:

Bendícenos, Señor, y bendice estos dones que vamos a recibir de tu generosidad, por Cristo nuestro Señor, Amén.

Mientras disfrutan de su comida, hablen sobre su día como lo hacen normalmente. Las copias para los niños tienen dibujos para colorear y rompecabezas por si necesitan una actividad. Consideren hablar en familia sobre formas concretas de cómo pueden orar, seguir a Dios y servir a los demás para darle a Dios todo su corazón, su ser y su fuerza. He aquí algunas preguntas para facilitar la conversación:

✠ ¿Dónde han visto hoy a Dios presente en su vida?

✠ ¿Cómo les gusta orar y comunicarse con Dios?

✠ ¿Qué podemos hacer en familia para conocer mejor a Dios y amarlo más?

✠ ¿Qué nos ha dado Dios para ayudarnos a seguirle? (los Diez Mandamientos, las Bienaventuranzas, la conciencia, el Espíritu Santo, la gracia, etc.)

✠ ¿Qué podemos hacer cada uno de nosotros para seguir mejor a Jesús esta semana y entregarle todo nuestro ser?

✠ ¿Alguien está dispuesto a llevar los platos al lavadero/cocina y servir a la familia de esa manera?

✠ ¿De qué otra manera podemos servir a los demás y amar a Dios sirviendo a los demás?

ORACIÓN AL FINAL DE LA COMIDA

LÍDER: Al concluir nuestra comida de hoy, dejemos esta mesa renovados y fortalecidos en el seguimiento de Jesús y comprometidos a mantenerlo a Él en la Eucaristía como centro de nuestra vida familiar. Unidos como familia, alabemos al Dios que nos ha dado la vida.

LÍDER: Cantaré al Señor toda mi vida.

TODOS: Cantaré alabanzas a mi Dios mientras viva.

LÍDER: Oremos: Santísima Trinidad, te damos gracias por los alimentos y la conversación que hemos compartido. Que este compartir nos acerque entre nosotros y a ti. Ayúdanos a esforzarnos por amarte con todo nuestro corazón, con todo nuestro ser y con todas nuestras fuerzas. Amén.



PROYECTO
NAZARET

LA FE COMIENZA EN CASA

www.projectnazareth.org

© Roman Catholic Archbishop of Boston. A Corporation Sole, 2023.

