



NOSSA REFEIÇÃO EM FAMÍLIA

LÍDER: O vínculo que une uma família se fortalece com a partilha de uma refeição. Jesus compartilhou sua última refeição com seus discípulos. Naquela refeição, ele instituiu a Eucaristia. Enquanto saboreamos nossa refeição, lembremo-nos do dom da Eucaristia e do grande amor de Deus por nós.

LEITOR: Leitura do livro de Deuteronômio
“Ouve, ó Israel! O SENHOR nosso Deus, é o único SENHOR! Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças. E trarás gravadas no teu coração todas estas palavras que hoje te ordeno. Tu as repetirás com insistência a teus filhos e delas falarás quando estiveres sentado em casa ou andando a caminho, quando te deitares ou te levantares”.

Palavra do Senhor.

TODOS: Graças a Deus

Em resposta ao chamado em Deuteronômio de “repetirás com insistência a teus filhos”, se possível, peça ao membro mais novo da família para ficar encarregado de fazer as perguntas ou alternar entre as crianças quem faz cada pergunta. O membro mais velho da família (pais/avós) pode ler as respostas.

RESPOSTA DA QUESTÃO

O QUE DEUS NOS PEDE PARA FAZER?

Amá-lo com todo o nosso coração, toda nossa alma e todas as nossas forças.

DEUS NOS AMA ASSIM?

Sim. Ele nos dá seu corpo, sangue, alma e divindade na Eucaristia toda vez que vamos à missa. Jesus instituiu a Eucaristia em uma refeição semelhante a esta.

COMO POSSO OFERECER TODO O MEU CORAÇÃO, MINHA ALMA, E MINHAS FORÇAS A DEUS?

Oferecemos a Deus todo o nosso coração por meio da oração e entrando em um relacionamento com ele. Oferecemos a Ele a nossa alma seguindo os Seus caminhos. E oferecemos toda a nossa força servindo e amando ao próximo.

COMO A EUCARISTIA SE ENCAIXA NA DOAÇÃO DE MINHA ALMA A DEUS?

Jesus assumiu a natureza humana para nos salvar do pecado. Ele se ofereceu na cruz por nós e agora se entrega a nós no sacrifício da Missa. A Eucaristia nos fortalece, cura e alimenta. Somos capazes de amar melhor a Deus com todo o nosso coração, toda nossa alma e todas as nossas forças quando estamos unidos a Jesus através da Eucaristia.

LÍDER: Ao iniciarmos esta refeição, peçamos a bênção de Deus sobre nossa família para que possamos crescer fortes na fé, permanecer enraizados na esperança, e sempre agir com amor perante a Deus e a uns aos outros.

Rezemos:

TODOS: Abençoa-nos, ó Senhor, e a estes alimentos que estamos prestes a receber, por sua grande generosidade por meio de Cristo, nosso Senhor, Amém.

Enquanto vocês saboreiam a sua refeição, converse sobre o como foi o seu dia como de costume. As cópias desta atividade para as crianças inclui paginas para colorir e quebra-cabeças, caso eles precisem de uma atividade. Converse em família sobre maneiras de rezar, seguir a Deus e servir aos outros, para que vocês possam dar a Deus todo o seu coração, sua alma e suas forças. Aqui estão algumas perguntas para ajudar sua conversa:

✠ Onde você viu Deus em sua vida hoje?

✠ Como você gosta de rezar e se comunicar com Deus?

✠ O que podemos fazer como família para conhecer melhor a Deus e amá-lo mais?

✠ O que Deus nos providenciou para nos ajudar a segui-lo? (os Dez Mandamentos, bem-aventuranças, uma consciência, o Espírito Santo, graça, etc.)

✠ O que cada um de nós pode fazer para seguir Jesus melhor esta semana e dar-lhe todo o nosso ser?

✠ Alguém está disposto a levar a louça para a pia/cozinha e servir a família dessa forma?

✠ De que outra forma podemos servir uns aos outros e amar a Deus através do servir ao outro?

ORAÇÃO NO FINAL DA REFEIÇÃO

LÍDER: Ao concluirmos a nossa refeição de hoje, levantamos desta mesa renovados e fortalecidos para seguir Jesus, e comprometidos em manter Ele e a Eucaristia ao centro de nossa vida familiar. Unidos como família, louvemos o Deus que nos deu a vida.

LÍDER: Cantarei ao Senhor toda a minha vida.

TODOS: Cantarei louvores ao meu Deus enquanto eu viver.

LÍDER: Oremos: Santíssima Trindade, agradecemos a comida e a conversa que compartilhamos. Que esta partilha nos aproxime uns dos outros e de ti. Ajude-nos enquanto nos esforçamos para amá-lo com todo o nosso coração, toda nossa alma e todas as nossas forças. Amém.



PROJETO
NAZARÉ

A FÉ COMEÇA EM CASA

www.projectnazareth.org

© Roman Catholic Archbishop of Boston. A Corporation Sole, 2023.

